

Cathy Vella Masseus

www.lodysson.com



Musicienne poly-instrumentiste, chanteuse, compositeur et poète, j'ai une formation de pédagogue musicale, de sono-musicothérapeute et de psychologue clinicienne. J'aime partager ce qui m'anime profondément et me met en joie avec les personnes que je rencontre.

C'est ainsi que je transmets et j'accompagne depuis l'an 2000, des enfants et des adultes en ateliers, séances individuelles ou stages et des personnes en situation de handicap.

Mon travail consiste à :

- Accompagner la découverte et «l'apprentis'sage» de la musique
- Prendre soin de l'autre avec le son
- Manifester mon essence sonore et l'offrir

cathyvellamasseus@gmail.com

Je crois en la musique qui se vit, se joue et s'expérimente dans le mouvement de l'instant, dans la spontanéité du geste créateur. Il n'est pas nécessaire d'en connaître les règles et les modes pour y accéder. Il est en revanche essentiel de rencontrer son être profond pour devenir musique, et c'est justement le son qui nous permet d'y parvenir... Chacun le peut, car chaque être humain est musique par essence.

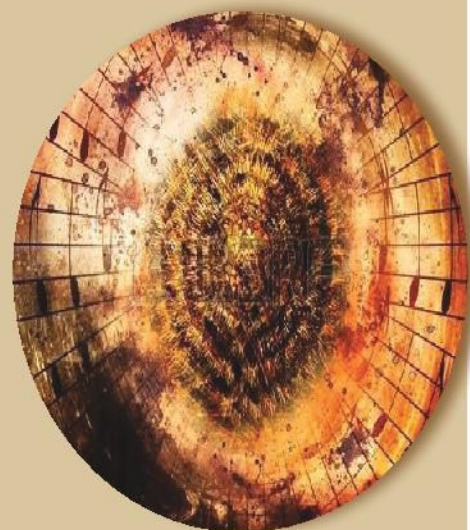
Les voix partagées dans la présence à la vibration de notre être, permettent de faire résonner nos cœurs. La musique partagée à plusieurs, invite à développer l'écoute empathique, nourrissant le respect, ouvrant la personne à d'autres goûts et à de nouveaux chemins. Lorsque l'on improvise de la musique ensemble, un équilibre vient à se créer naturellement petit à petit. Alors, au-delà des personnalités, la magie de l'inspiration collective opère.

La musique a ce pouvoir de nous reconnecter un peu plus à notre humanité par la connexion à notre être profond. C'est dans cet esprit que je vous invite à vivre la musique ensemble.

Proposition d'ateliers pour le festival Om Shanti au Chambon

• **Corps, voix et mouvement**

Entrons ensemble en relation avec le silence, le son et le rythme dans notre corps, par la voix et le mouvement libres et spontanés. À l'aide d'instruments accompagnants, nous expérimentons le tempo et le rythme présents en chacun et en toute chose. Puis nous irons vers un partage et une libération de notre énergie dans une danse des sons et des corps.



- **Odyssée Sonn'Or**

Je vous propose de vivre un voyage sonore avec ma voix et divers instruments (flûte amérindienne, bols, dulcimer, carillons, psaltérion, piano...).

Un voyage vibratoire à la rencontre de vous-même et de vos mondes imaginaires. Chaque voyage est unique et co-créé par l'énergie du groupe. Apportez un petit tapis de sol et un coussin pour vivre le voyage confortablement installé(e).

- **Chant des voyelles et Qi gong sonore**

Je vous invite à ressentir la joie de chanter les voyelles et de sentir votre corps vibrer au chant de ces sons vertueux. Nous y associerons les gestes et les couleurs reliés à chacune des voyelles formant un Qi gong sonore qui vous offrira un moment de nettoyage intérieur et de connexion vibrante à votre être. Un outil précieux à revivre au quotidien.

- **Improvisation musicale, chakras et dessin intuitif**

Lors de cet atelier, je vous invite à dessiner sur des musiques improvisées que je vous jouerais en direct pour chacun de vos 8 chakras. Vous obtiendrez un dessin unique, lié à votre état du jour, votre connexion aux musiques et à vos centres énergétiques.

Pour cet atelier, emmenez vos 8 feuilles Canson (1 par chakra) du format de votre choix, vos crayons de couleur ou pastels gras.

