



Le yoga dans tous ses états au Chambon

Le festival de yoga réinvestit le Chambon à Eymouthiers à partir de demain. Il passe de deux à quatre jours. Avec encore plus de cours. Et toujours au profit d'une association.

Julie KOCH
j.koch@charentelibre.fr

L'esprit zen flottera sur le Chambon pour le long week-end de l'Ascension. Dès demain, le site d'Eymouthiers se transformera en temple du yoga. Le seul festival charentais exclusivement dédié à la méditation monte en puissance pour cette deuxième édition. Il passe de deux à quatre jours. Plus de 300 pratiquants sont attendus par la vingtaine de professeurs, tous bénévoles.

C'est là l'essence du festival. «Je veux que ce soit un moment de partage et de découverte du yoga. Mais l'objectif est aussi de récolter des fonds pour l'association "Karuna Shechen" du moine bouddhiste Mathieu Ricard», décrit Frédérique Buisson, professeure de yoga à Angoulême. C'est elle qui a lancé le festival, épaulée par des élèves et divers bénévoles.

L'an dernier, elle a reversé 8 000 euros à l'association qui met en œuvre des projets humanitaires pour les populations défavorisées d'Inde, du Népal et du Tibet. «Cette année j'espère leur envoyer 12 000 euros.» Amoureuse de la montagne, elle se rend souvent au Népal pour marcher et se souvient d'une rencontre émouvante dans une école reculée. «Ils ont pu ouvrir une nouvelle classe grâce à l'association. Je trouve ça fabuleux d'avoir un impact positif sur la vie des gens», continue la professeure de yoga, qui a pu compter sur la force de frappe de l'association pour assurer sa communication cette année.

Comme l'an passé, le succès est au rendez-vous. Les inscriptions sont closes, mais Frédérique Buisson



Près de 200 personnes ont profité des cours l'an dernier. Elles seront 100 de plus dès demain.

Photo archives Quentin Petit

accepte encore quelques retardataires. «Je sens qu'il y a un élan qui se crée autour de ce festival, les professeurs commencent à me contacter d'eux-mêmes. Ils ont envie de donner de leur temps, le monde a besoin de ça, ça fait partie de la philosophie du yoga.»

«C'est une bulle d'oxygène»

Pour proposer plus de 70 cours durant quatre jours, elle a mis les bouchées doubles. «Je travaille dessus depuis octobre. Je l'ai fait pour faire plaisir aux personnes qui viennent de loin, mais on passera à deux jours l'an prochain,

c'est beaucoup trop de travail.» Elle n'a pas reprogrammé de cours dédiés aux enfants, faute de temps suffisant pour les organiser. Les premiers cours débutent à 6h. «Je me suis dit que je n'aurai personne si tôt, mais en fait si!» D'autres pourront avoir lieu en plein air. Vingt-quatre conférences et huit concerts rythmeront le séjour, comme des randonnées méditatives autour du lac.

Le nombre d'inscrits par cours est limité, pour ne pas surcharger les salles comme l'an passé. Certains cours affichent déjà complet, comme celui d'Émilie Martinez sur «le confort de la nuque». «Ce n'est pas un hasard, c'est là que

les tensions s'accumulent.» Pas un hasard non plus si le festival attire autant. «Je sentais qu'il fallait que je le fasse. Il y a très peu de festivals en France consacrés au yoga, alors que l'intérêt des gens est croissant. Ils ne se sentent pas bien, ils courent toute la journée. Le yoga permet de se retrouver et de souffler. C'est une bulle d'oxygène.»

Elle qui parlait l'an passé de se délocaliser à l'Espace Carat a vite changé d'avis. «Le yoga est bien mieux au milieu de la nature», assure-t-elle.

Contact: www.yoga-angouleme.com
ou 07 81 53 53 78.

■ CHAZELLES

Le club des aînés se promène



Cap sur le Quercy, et plus particulièrement Cahors, chef-lieu du Lot, labellisée «Ville d'art et d'histoire», pour les membres du club des aînés de Chazelles. Arrivés au Château Bovila après plus de quatre heures de bus, les voyageurs ont pu se dégourdir les jambes et déguster le fameux vin de Cahors. Le repas a été pris sur le Fénelon et suivi d'une promenade commentée sur le Lot. Enfin, ils ont découvert la ville à bord du petit train touristique (Photo CL): le pont Valentre, la cathédrale, les maisons à colombages, etc. Une belle journée ensoleillée qui a ravi tous les participants.

■ LA ROCHETTE

Repas de la société de chasse samedi. La société de chasse de La Rochette organise un repas de chasse ce samedi 12 mai. Il sera servi au château de La Rochette à partir de 13h. Tarif: 23 €; inscriptions au 05 45 60 39 52 ou 06 28 42 19 11.

■ PRANZAC

Fermeture de la mairie et de l'agence postale. La mairie de Pranzac sera fermée ce vendredi 11 mai, l'agence postale, vendredi 11 mai et le samedi 12 mai.

■ SAINT-PROJET-SAINT-CONSTANT

Des paysans sans frontières

L'association «Agriculteurs français et développement international» (Afdi) a pour ambition de promouvoir le développement des agricultures familiales des pays du Sud pour lutter contre la pauvreté. Afdi Charente compte une quarantaine d'adhérents et douze organisations professionnelles agricoles ou assimilées. Elle a tenu dernièrement son assemblée générale dans les locaux de maison familiale de Saint-Projet-Saint-Constant (Photo CL).

Après le mot de bienvenue de la présidente Joëlle Michaud, et le rapport d'activité présenté par la secrétaire, Marie-France Robelin, Jean-François Baudet, président de la commission régionale «Tchad», a dressé le bilan du partenariat avec les agriculteurs adhérents de ce pays. «Notre rôle consiste à construire des conventions de partenariat, organiser des missions de conseil, assister les organi-

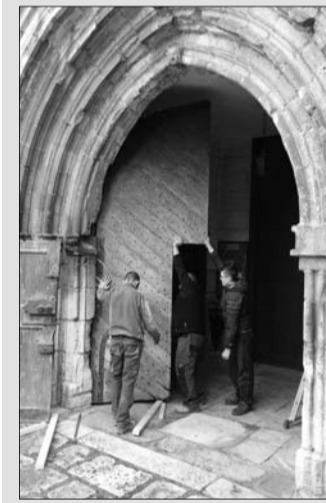
sations locales dans la mise en œuvre de leurs programmes d'actions et à rechercher des financements. Actions menées en partenariat avec l'Association tchadienne des acteurs de développement», a expliqué Jean-François Baudet.

Le rapport financier 2017 de Jean-Paul Bonneron s'équilibre à 18 899 euros et il est décidé de ne pas augmenter le montant des cotisations individuelles: elles restent de 30 à 50 euros et celles des associations à 150 euros. L'assemblée générale terminée, une table ronde, animée par Agathe Henry, a suivi sur le thème: Insertion et installation des jeunes. Romain Berron, jeune agriculteur charentais, a apporté son témoignage. Michel Vaucelle, directeur de fédération départemental des maisons familiales rurales, a souligné les difficultés actuelles d'intervention au Tchad, où la demande en formation est cependant forte.



Patrimoine Cure de Jouvence pour la collégiale

Jeudi dernier, les services techniques de La Rochefoucauld et l'entreprise Lafaye de Montagnier en Dordogne ont procédé à l'enlèvement du grand portail et de la porte latérale de la collégiale Notre-Dame de l'Assomption. Le portail, dont on suppose qu'il est antérieur au XVIII^e siècle, a subi les outrages du temps. Avant qu'il ne soit réinstallé, des portes provisoires ont été posées et permettent à l'édifice de rester ouvert au public le temps des travaux. Simultanément les Compagnons de Saint-Jacques procéderont à la restauration d'une partie du pavage situé devant le maître-autel (Photo CL).



■ LA ROCHEFOUCAULD

Deux médaillés pour le 8 Mai



Alors que la municipalité, les autorités locales dont le sénateur Michel Boutant, les associations patriotiques et la population étaient rassemblées devant le monument aux morts de La Rochefoucauld pour commémorer le 73^e anniversaire de la victoire de 1945, Jacques Coupillaud et Daniel Plu ont été décorés de la croix du combattant et de la médaille commémorative d'Algérie (Photo CL). Tous ont ensuite été conviés au vin d'honneur servi à l'Espace La Tardoire.

Concours de belote du club de foot aujourd'hui. Le Football Club Tardoire-La Roche-Rivières organise un concours de belote aujourd'hui mercredi 9 mai à partir de 13h30 à l'Espace la Tardoire.