

Concert de bols chantants Symphonie Vibratoire

Je donne des concerts en Europe avec une constellation de plus de quarante bols chantants tibétains, en cristal et des gongs.

La vibration se vit et chaque bol offrant un éventail riche et varié de sons graves et aigus, nous invitent à un voyage sonore, profondément ressourçant et relaxant.

Descendant d'une famille de musiciens et d'artistes (Franco-Estonien), j'ai grandi dans un univers musical et multiculturel.

Pour ce festival de yoga, je proposerai en soirée des concerts tout à fait singuliers appelés « Symphonie vibratoire ».

L'auditeur profitera de ce voyage musical assis ou allongé,
En matinée, seront proposés des cours de Yoga Nidra accompagnés des douces vibrations du bol chantant.



Plus d'infos et photos sur la page facebook « Onadubol »



L'univers des bols chantants tibétains

Faire chanter plusieurs bols, c'est créer des ondes distinctes, mais de même nature. Des bols qui abandonnent leur "tempo" propre pour s'assembler et vibrer à l'unisson.

On appelle ce phénomène... "Osmose". Un principe naturel qui inspire.

Lorsqu'à l'aide d'un maillet, vous frottez ou frappez un bol chantant pour le faire résonner, laissez-vous imprégner par l'effet de ces vibrations.

C'est un massage en profondeur des cellules du corps humain.

Les puissantes vibrations se diffusent à travers le corps composé à 70% d'eau, libérant ainsi les tensions accumulées.

"L'eau de notre corps a la propriété de mémoriser les formes vibratoires auxquelles elle est soumise" (Réf. : Masaru Emoto).

Les ondes d'un bol chantant ont été mesurées, elles correspondent aux ondes alpha générées par le cerveau en état de calme et de méditation.

Progressivement nous nous ouvrons à un état d'être serein et paisible, renforcé par notre respiration.

C'est une expérience, une écoute particulière entre nous, notre corps, le son du bol et l'environnement qui nous entoure.

Franz Nieler



"La rencontre avec l'univers de Franz est une réelle émotion, intense, avec soi, les sons, le présent. Les bols chantent, là, devant et avec nous; comme pour nous rappeler que nous sommes vivant et merveilleux.

Willaim Herremy

Metteur en scène/ auteur compositeur "

