

DIMANCHE

	salle ananda (Grégory)	salle om shanti(leo)	salle om shiva (Franz)	salle de conférence le bonheur est ici.	Tivoli pour ateliers, conférences	en extérieur	
6h00		cours de yin yoga, Isabelle Berteau réveil en douceur tous niveaux, 6h00 à 7h15, 25 personnes COURS NUMERO 6	6H00-6h30 méditation Sandrine Marchesson, gratuit			6h45-7h15 marche méditative autour du lac Sandrine Marchesson . Gratuit	
6h15							
6h30							
6h45							
7h00							
7h15							
7h30	petit déjeuner de 7h15-8h15						
7h45							
8h00							
8h15							
8h30	cours de yoga 8h15-9h15 nathalie Catinaud yoga sur chaise, 22 personnes. COURS NUMERO 1	méditation instrumentale guidée Léo Sors de 8h15-9h15 Léo Sors, 45 personnes COURS NUMERO 7	Franz Nieler, concert de bols chantants,8h15 à 9h15,30 personnes. COURS NUMERO 12	conférence Jean michel Lebre (voir son PDF): 8h15-10h00, 50 personnes ATELIER NUMERO 1	atelier relaxation avec Rômulo Gonçalves de 8h30 à 9h45, 30 personnes ATELIER NUMERO 4		
8h45							
9h00							
9h15							
9h30	cours d'acro- yoga 9h30-10h45 niveau intermédiaire Isabelle Berteau, 26 personnes. COURS NUMERO 2	cours de vinyasa yoga niveau intermédiaire Aurélie Murgue, 9H30 à 10H45, 25 personnes, COURS NUMERO 8	Séance de yoga sur Manipura chakra Anne Pilet niveau intermédiaire,9h30 à 10h45, 30 personnes. COURS NUMERO 13	conférence 10h15-12h00 émilie Martinez sur l'ayurveda 50 personnes ATELIER NUMERO 2	Atelier "vivre en joie la musique de la vie"avec Marc Vella pianiste nomade premier prix de composition à Rome au TIM, écrivain, conférencier de 10h00 à 12h00. 40 personnes ATELIER NUMERO 5	randonnée en silence pendant une heure, marche afghane, éveil des sens gratuit, 10h00 à 12h00.	
9h45							
10h00							
10h15							
10h30							
10h45							
11h00	Grégory Binkowski chant intuitif, 11h00 à 12h00 , 30 personnes COURS NUMERO 3	Odysée Sonn'or avec Cathy Vella Masseus de 11h00 à 12h00. 25 personnes COURS NUMERO 9	cours de hatha yoga sur l'ouverture des hanches et des épaules Floriane Desplebin niveau intermédiaire, 11h00 à 12h00, 30 personnes				
11h15							
11h30							
11h45							
12h00							
12h15		chants bajams, mantras animés par tous les profs,et musiciens . 12h00 à 12h30 , Gratuit					
12h30							
12h30	déjeuner de 12h30-14h00						
12h45							
13h00							
13h15							
13h30							
13h45							
14h00							
14h15							
14h30	cours de yoga Séverine Fézard tous niveaux, consacré au yoga des voyelles. 14h30 à 15h45 , 20 personnes. COURS NUMERO 4	cours de yin yoga Sandrine Marchesson tous niveaux, 14h30 à 15h45, 25 personnes COURS NUMERO 10	cours d'ashtanga yoga première série Franz Bernard, 14h 30 à 15h 45, 30 personnes COURS NUMERO 15	conférence 14h30-16h00 Aurore Motte sur le yoga et l'art indien, 50 personnes ATELIER NUMERO 3			
14h45							
15h00							
15h15							
15h30							
15h45							
16h00	cours de hatha-yoga Nathalie Catinaud tous niveaux, sur le thème de l'équilibre de 16h 00 à 17h 30, 22 personnes. COURS NUMERO 5	cours de hatha yoga Frédérique Buisson accompagné en musique de Léo Sors, 16h00 à 17h30, 25 personnes. COURS NUMERO 11	cours de vinyasa yoga Aurélie Murgue niveau intermédiaire de 16h 00 à 17h30, 30 personnes COURS NUMERO 16	Séverine Fézard: techniques respiratoires, mantras et chants sacrés issus du gaia yoga 16h15-17h45. 35 personnes COURS NUMERO 17			
16h15							
16h30							
16h45							
17h00							
17h15							
17h30							
17h45		clôture du festival en chant et musique avec les profs et tous les intervenants du					
18h00							