

JEUDI							
salle ananda (Grégory)		salle om shanti(leo)	salle om shiva (Franz)	salle de conférence le bonheur est ici.	Tivoli pour ateliers, conférences	activité en extérieur.	
6h00							
6h15							
6h30							
6h45							
7h00							
7h15							
7h30	petit déjeuner de 7h15-8h15.						
7h45							
8h00							
8h15							
8h30							
8h45	cours de yoga sur chaise Nathalie Catinaud 8h30 à 9h30, tous niveaux, 20 personnes. COURS NUMERO 1	méditation instrumentale guidée Léo Sors, 8h30 à 9h30, 45 personnes. COURS NUMERO 8	cours de hatha yoga doux Frédérique Buisson. tous niveaux accompagné de Franz Nieler et ses bols chantants.8h30 à 9h45, 30 personnes. COURS NUMERO 14	conférence 8h30-10h00 Patrick Couquillard Comment avoir la santé grâce à une vision globale de l'Être humain? 50 personnes. ATELIER 1	Atelier "corps, voix et mouvement" Cathy Vella Masseur, musicienne poly-instrumentiste, chanteuse, compositeur et poète.8h15 à 9h45. 25 personnes. ATELIER NUMERO 7		
9h00							
9h15							
9h30							
9h45							
10h00	ANYES OLEK la danse de pleine conscience, 9h45 à 10h45, tous niveaux, 20 personnes. COURS NUMERO 2	cours de yoga vinyasa niveau 2/3 avec Floriane Desplebin, niveau intermédiaire, 9h45-10h45, 25 personnes. COURS NUMERO 9	cours de yoga sivananda niveau intermédiaire Anne Pilet 10h00 à 12h00, 30 personnes. COURS NUMERO 15	conférence 10h15-12h00 Emilie Martinez sur l'ayurvéda, 50 personnes. ATELIER 2	Atelier "vivre en joie la musique de la vie" avec Marc Vella, pianiste nomade, premier prix de composition à Rome au TIM, écrivain, confédier de 10h00 à 12h00.40 personnes. ATELIER NUMERO 8	randonnée en silence pendant une heure, marche alpine, éveil des sens. gratuit, 10h00 à 12h00.	
10h15							
10h30							
10h45							
11h00							
11h15							
11h30	Grégory Binkowski Méditation sonore, 11h00 à 12h00, 30 personnes. COURS NUMERO 3	cours d'ashtanga yoga Franz Bernard première série, niveau intermédiaire, 11h00 à 12h00. 25 personnes. COURS NUMERO 10					
11h45							
12h00							
12h15		chants bajans, mantras animés par tous les profs et musiciens, 12h00 à 12h30. Gratuit					
12h30							
12h30	déjeuner de 12h30-14h00						
12h45							
13h00							
12h15							
13h30							
13h45							
14h00							
14h15							
14h30							
14h45	cours d'acro-yoga Isabelle Berteau 14h30-15h45 niveau intermédiaire, 24 personnes. COURS NUMERO 4	cours de yoga thérapie tous niveaux Isabelle Lartigue 14h30 à 15h45, 25 personnes. COURS NUMERO 11	cours de yoga de 14h30-15h45 émilie Martinez cours sur la nuque et les cervicales, 30 personnes. COURS NUMERO 16	Technique respiratoire, mantras et chants sacrés issus du gaia yoga Séverine Fétard, 14h30 à 16h00. 35 personnes. COURS NUMERO 19			
15h00							
15h15							
15h30							
15h45							
16h00							
16h15							
16h30	cours spécial dos Isabelle Marsteau tous niveaux, 16h00 à 17h15, 20 personnes. COURS NUMERO 5	cours de vinyasa yoga Sandrine Marchesson accompagné en musique par Léo Sors, 16h00 à 17h15 niveau intermédiaire, 25 personnes. COURS NUMERO 12	cours de hatha yoga tous niveaux Isabelle Lartigue, 16h00 à 17h15, 30 personnes. COURS NUMERO 17	conférence Jean michel Lebrét (voir son pdf) 16h15-17h30, 50 personnes. ATELIER NUMERO 4			
16h45							
17h00							
17h15							
17h30							
17h45	cours spécial abdo autrement tous niveaux, Isabelle Marsteau, 17h30 à 18h45, 20 personnes. COURS NUMERO 6	cours de vinyasa floriane desplebin, 17h30 à 18h45, 25 personnes. COURS NUMERO 13	cours d'ashtanga yoga Franz Bernard, 17h30 à 18h45 cours intermédiaire, 30 personnes. COURS NUMERO 18				
18h00							
18h15							
18h30							
18h45							
19h00							
19h15		chants bajans, mantras animés par tous les profs et les musiciens , 19h00 à 19h30, gratuit					
19h30							
19h45							
20h00	diner 19h45-20h45						
20h15							
20h30							
20h45							
21h00							
21h15							
21h30	Grégory Binkowski concert 21h00 à 22 h30, 40 personnes. SOIREE NUMERO 1	Concert guitare, chants et percussions avec Rômulo Gonçalves, voyage musical en terre brésilienne, de 21h00 à 22h30, 60 personnes. SOIREE NUMERO 2	Franz Nieler concert bols chantants de 21h00 à 22h30, 55 personnes. SOIREE NUMERO 3	Atelier avec Patrick Couquillard pour se recentrer et retrouver l'harmonie 21h00 à 22h30, 35 personnes. SOIREE NUMERO 4			
21h45							
22h00							
22h15							
22h30							