

VENDREDI

	salle ananda (grégory)	salle om shanti (leo)	salle om shiva (Franz)	salle de conférence: le bonheur est ici.	Tivoli pour ateliers, conférences	en extérieur
6h00						
6h15						
6h30						
6h45						
7h00		cours de hatha yoga tous niveaux avec Nathalie Catinaud, 6h00 à 7h15, 25 personnes COURS NUMERO 7				
7h15						
7h30						
7h45						
8h00	petit déjeuner de 7h15-8h30					
8h15						
8h30						
8h45						
9h00						
9h15						
9h30	cours de hatha yoga Aurore Motte tous niveaux, 20 personnes, 8h30 à 9h30 COURS NUMERO 1	cours spécial dos, Isabelle Marsteau tous niveaux, 25 personnes, 8h30 à 9h30 COURS NUMERO 8	Franz Miller bols chantants + Nidra Floriane Desplechin 8h30 à 9h30, 30 personnes, 40 personnes. COURS NUMERO 14	conférence 8h15-10h00 émilie Martinez sur l'ayurvéda, 50 personnes ATELIER 1	improvisation musicale, chakras, et dessins intuitifs avec Cathy Vella-Massou, musicienne poly-instrumentiste, chanteuse, compositeur et poète de 8h30 à 10h30 20 personnes ATELIER NUMERO 5	
9h45						
10h00						
10h15						
10h30	cours d'hatha yoga Isabelle Marsteau tous niveaux, 8h30 à 10h45, 20 personnes. COURS NUMERO 2	cours de yoga vinyasa niveau intermédiaire avec Floriane Desplechin accompagnés en musique par Rômulo Gonçalves 9h30-10h45, 25 personnes. COURS NUMERO 9	Cours d'hatha yoga tous niveaux Séverine Féard sur l'harmonisation des chakras, 9h30 à 10h45, 30 personnes. COURS NUMERO 15			
10h45						
11h00						
11h15						
11h30						
11h45	Grégory Binkowski danse intuitive, 11h00 à 12h00, 22 personnes. COURS NUMERO 3	cours de yoga à 2. tous niveaux Isabelle Lartigue, 11h00 à 12h00, 32 personnes. COURS NUMERO 10	cours de yoga sur les 5 éléments Anne Pilet tous niveaux, 11h00 à 12h00, 30 personnes. COURS NUMERO 16	Conférence "tauses notes, porte de l'harmonie" Marc Vella, pianiste nomade, premier prix de composition à Rome au TNM d'Avignon, confèrencier. 10h15 à 12h00, 50 personnes ATELIER 2	atelier relaxation avec Rômulo Gonçalves de 10h45 à 12h00, 25 personnes, ATELIER NUMERO 6	
12h00						
12h15						
12h30						
12h45						
13h00						
13h15						
13h30						
13h45						
14h00						
14h15						
14h30						
14h45						
15h00						
15h15						
15h30						
15h45						
16h00						
16h15						
16h30						
16h45						
17h00						
17h15						
17h30						
17h45						
18h00						
18h15						
18h30						
18h45						
19h00						
19h15						
19h30						
19h45						
20h00						
20h15						
20h30						
20h45						
21h00						
21h15						
21h30						
21h45						
22h00						
22h15						
22h30						
22h45						
23h00						